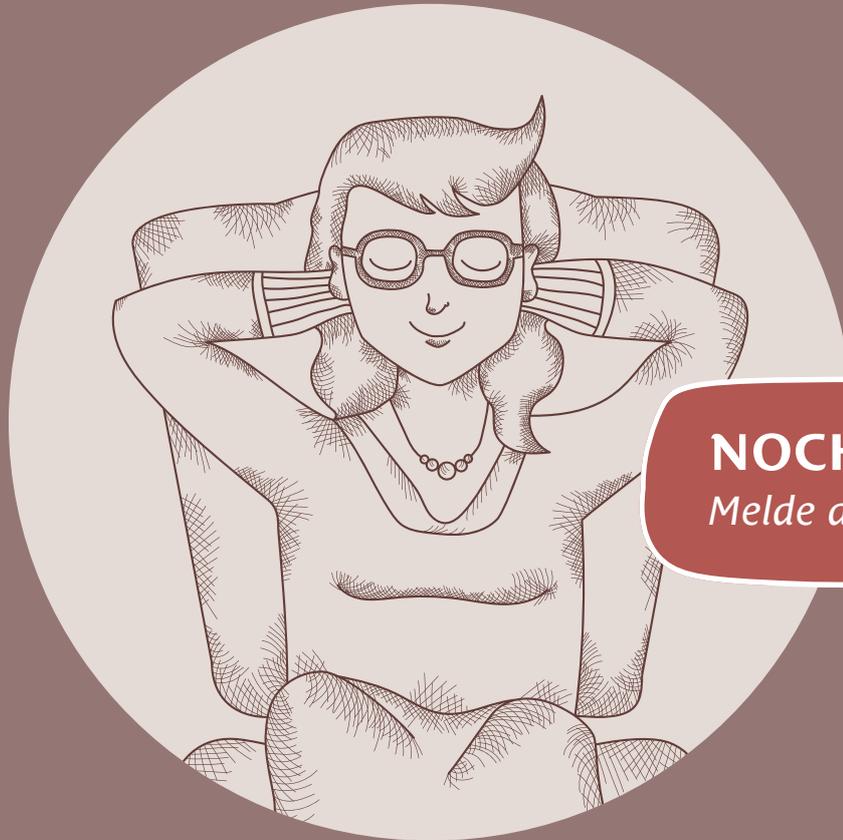


# AUTOGENES TRAINING

## Aus dem Kopf in den Körper!



**NOCH PLÄTZE FREI!**

*Melde dich gleich an.*

*Möchtest du lernen, wie du dich ‚auf Knopfdruck‘ selber in die Entspannung bringen kannst?*

Wir finden für dich den passenden Weg – raus aus dem Stress, rein in die körperliche Entspannung und ins Wohlbefinden.

In diesen Kurs verbinden wir das Autogene Training mit schönen, anderen Übungen.

.....  
**ab Sonntag den 02. Februar 2025**

5 Termine | 10:00 – 11:30 Uhr | max. 6 TeilnehmerInnen  
LEB | Stadtseeallee 1 | Stendal

.....  
*Für Anfänger, Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren geeignet.*

Anmeldungen telefonisch oder per WhatsApp  0151-64002010