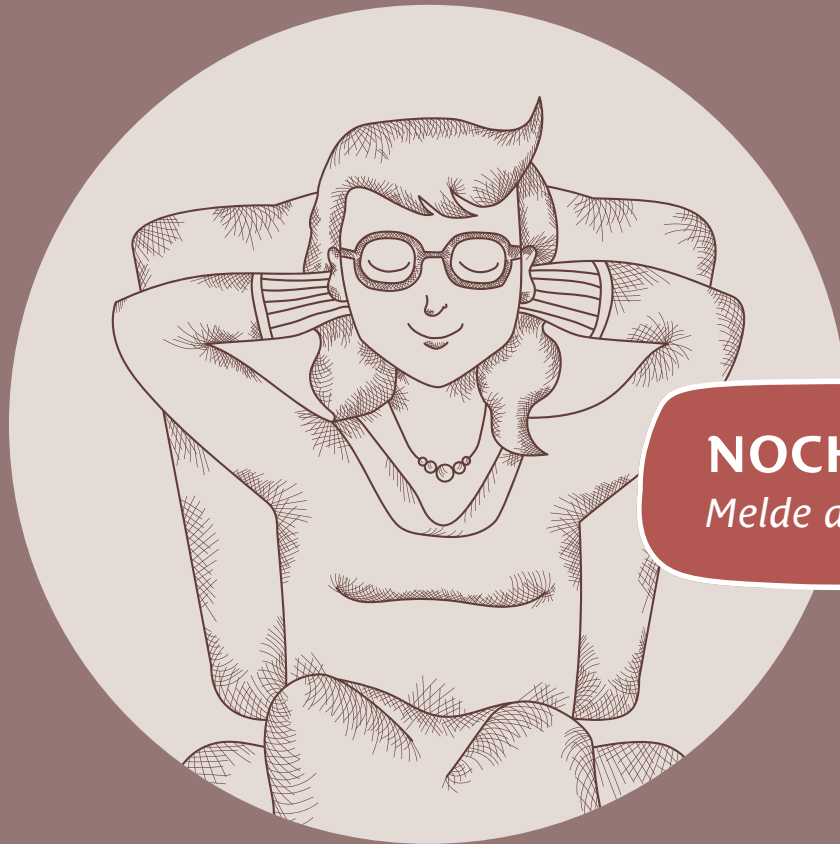


AUTOGENES TRAINING

Aus dem Kopf in den Körper!



NOCH PLÄTZE FREI!

Melde dich gleich an.

Möchtest du lernen, wie du dich ‚auf Knopfdruck‘ selber in die Entspannung bringen kannst?


Wir finden für dich den passenden Weg – raus aus dem Stress, rein in die körperliche Entspannung und ins Wohlbefinden.

In diesen Kurs verbinden wir das Autogene Training mit schönen, anderen Übungen.

.....
ab Sonntag den 02. Februar 2025

5 Termine | 10:00 – 11:30 Uhr | max. 6 TeilnehmerInnen
LEB | Stadtseeallee 1 | Stendal

.....
Für Anfänger, Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Anmeldungen telefonisch oder per WhatsApp  0151-64002010